

كيف أستخدم جهاز الاستنشاق بشكل صحيح؟

فكّ الغطاء الواقي وانزعه. تحقق من عدد الجرعات المتبقية في نافذة عرض عدّاد الجرعات.



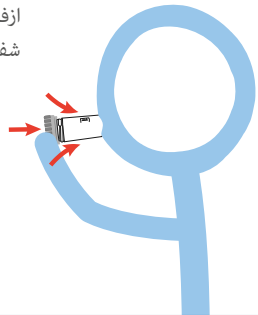
1

أمسك بجهاز الاستنشاق في وضعية مستقيمة وأمسك بالقسم الأبيض بشكل آمن بإحدى اليدين. باليد الأخرى، أدر أولاً المقبض الأحمر إلى اليمين ثم إلى اليسار، حتى تسمع صوت طقطقة.



2

ازفر أولاً. بعد ذلك، ضع الميسم بين أسنانك، وأطبق شفطيك عليه واستنشق بقوة وبعمق.



3

لا أشعر بالدواء أو أذوق طعمه عندما أتناول جرعة منه. كيف أعرف أنني تناولت جرعتي كاملة؟ كمية الدواء التي تخرج من جهاز الاستنشاق قليلة جداً، لذا من الطبيعي تماماً ألا تشعر بالدواء أو تذوق طعمه. عند الاستنشاق، يدخل الدواء إلى رئتيك من خلال النفس. يجب أن تبدأ في التنفس مزيجاً من السهولة في خلال دقائق قليلة.

ما الذي يجب أن أفعله تحديداً عند البدء باستخدام جهاز استنشاق جديد؟ إذا كنت تستخدم جهاز الاستنشاق للمرة الأولى، يجب عليك تنفيذ الإجراء ذاته كالمعتاد، لكنك الآن ستقوم بذلك مرتين بالتتابع. لذا عليك أولاً إدارة المقبض الأحمر إلى اليمين، ثم إلى اليسار، ثم العودة إلى اليمين، وأخيراً مرة أخرى إلى اليسار. بعدها، عندما تريد الاستنشاق، أدر الجهاز مرة واحدة فقط إلى اليمين ومرة ثانية إلى اليسار.

صيانة جهاز الاستنشاق

تصدر عن جهاز الاستنشاق رائحة كريهة. هل هذا أمر طبيعي؟ لا يجب أن تصدر عن جهاز جهاز الاستنشاق أي رائحة ملحوظة. إذا صدرت عنه رائحة كريهة، فهذا يعني أنه ربما تعرض للتلوث بفعل العفن. لا تستخدم الجهاز - اطلب من الطبيب أن يصف لك جهاز استنشاق جديد على الفور. العناية المناسبة بجهاز الاستنشاق بالغة الأهمية. أعد وضع الغطاء الواقي بعد كل استخدام. امسح الجانب الخارجي من الميسم بانتظام بواسطة قطعة قماش جافة. لا تزفر أبداً في داخل الميسم. لا يجب أبداً غسل الميسم أو إزالته أو ثنيه بشكل غير ضروري.

ما الذي يحدث عند ملامسة جهاز الاستنشاق لرطوبة/مياه؟ يحتوي جهاز الاستنشاق على دواء في شكل مسحوق دقيق جاف لا يجب أن يلامس المياه. ومن أجل صيانة جهازك، يجب عليك تنظيف الجانب الخارجي من الميسم مرة كل أسبوع بواسطة قطعة قماش جافة. ويعني ذلك أيضاً أنه يجب عليك عدم الزفير في ميسم جهاز الاستنشاق؛ فقد يقلل الهواء الرطب من فعالية الدواء.

ما الطريقة الأمثل لتخزين جهاز الاستنشاق وما المدة التي يمكن استخدامه خلالها؟ يجب تخزين جهاز الاستنشاق في حرارة دون 30 درجة مئوية وفي مكان جاف. لا تستخدم جهاز الاستنشاق بعد تاريخ انتهاء صلاحيته. سوف تجد تاريخ انتهاء الصلاحية مبيئاً على العبوة بعد عبارة EXP. وهنا يتم ذكر الشهر والسنة. ويشكل اليوم الأخير من ذلك الشهر تاريخ انتهاء الصلاحية.

الأسئلة الشائعة حول جهاز الاستنشاق

نافذة عدّاد الجرعات

كيف أعرف أن الوقت قد حان لشراء جهاز استنشاق جديد؟
عندما ترى مربعاً أحمر في نافذة عدّاد الجرعات، فهذا يعني أنه قد بقيت لديك 20 جرعة. المربع الأحمر بمثابة تذكير لك لطلب وصفة طبية جديدة. عندما تصبح نافذة عدّاد الجرعات حمراء بالكامل، ويظهر فيها الرقم 0، فهذا يعني أن جهاز الاستنشاق قد أصبح فارغاً وبحاجة إلى الاستبدال.

لا أفهم مؤشر الجرعات ولست قادراً على رؤيته يتحرك؟
يطلعك مؤشر الجرعات بشكل تقريبي على عدد الجرعات المتبقية في جهاز الاستنشاق. يتحرك مؤشر الجرعات (بالعد تنازلي) بشكل بسيط جداً في كل مرة تقوم فيها بتحميل جرعة؛ ويصعب ملاحظة مسافة التحرك بعد صرف جرعة واحدة. يجب أن تكون قادراً على ملاحظة تقدم المؤشر بعد 5 جرعات أو نحو ذلك.

العداد يشير إلى 0، لكنني إذا هزرت جهاز الاستنشاق، أسمع صوتاً كما لو كان ما يزال بداخله مسحوق؟
من الطبيعي أن تواصل سماع هذا الصوت، حتى عندما يكون جهاز الاستنشاق فارغاً. لا يرجع هذا الصوت إلى وجود العقار، وإنما إلى وجود عامل تجفيف يساعد على الحفاظ على الجفاف داخل جهاز الاستنشاق. لذا فإن هذا الصوت لا يشير إلى الكمية الباقية من العقار في جهاز الاستنشاق.

تحميل الجرعة واستنشاقها

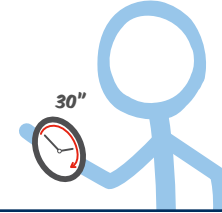
طلب مني طبيبي الاستنشاق بعد سماع صوت الطقطة، لكنني غير قادر على سماع صوت الطقطة بوضوح؟
عند تحميل جرعة من خلال إدارة المقبض الأحمر، يجب عادة أن تسمع صوت "طقطة". لكن من الممكن أن تختلف حدة صوت "الطقطة" هذا، وقد يصعب سماعه أحياناً. إذا كنت قد أدت المقبض الأحمر إلى اليمين أولاً، ثم إلى اليسار، فهذا يعني أنه قد تم تحميل الجرعة بشكل صحيح، حتى إذا لم تسمع أي صوت طقطة.

عندما قمت بتحميل جهاز الاستنشاق، لست متأكدًا من أنني قد سمعت صوت طقطة. إذا أدت جهاز الاستنشاق وسمعت صوت طقطة مرة أخرى، فهل سينتهي بي الأمر بتناول جرعتين عن طريق الخطأ؟
لا، فتصميم جهاز الاستنشاق يجعل من المستحيل تحميل أو استنشاق أكثر من جرعة واحدة في آن واحد.

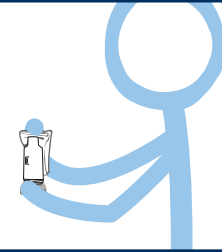
4
أخرج جهاز الاستنشاق من فمك، واكتم نفسك من 7 إلى 10 ثوانٍ، ثم ازفر.



5
إذا كان عليك أخذ جرعات عدّة، كرر الخطوات 2 و3 و4 بعد 30 ثانية.



6
نظف جهاز الاستنشاق بواسطة قطعة قماش جافة - وتجنب ملامسته للمياه. أعد وضع الغطاء الواقي، وخرّن جهاز الاستنشاق في مكان جاف.



7
وأخيراً، مضمض فمك بالماء.

