

Não sinto nada, nem sequer o sabor do medicamento quando faço a inalação. Como sei se tomei a dose completa?

A quantidade de medicamento dispensada pelo inalador é muito pequena. É, portanto, perfeitamente normal que não sinta nem tenha o sabor do medicamento. Quando inala, o medicamento é levado para os pulmões através da sua respiração. Deve começar a respirar com mais facilidade após alguns minutos.

O que devo fazer quando começo a utilizar um inalador novo?

Quando utiliza o seu novo inalador pela primeira vez, deve proceder como de habitual mas, neste caso em particular, deve repetir o procedimento duas vezes seguidas. Ou seja, deve rodar a base vermelha para a direita e depois para a esquerda, e novamente para a direita e mais uma vez para a esquerda. Para todas as inalações seguintes, rode uma única vez para a direita e outra para a esquerda.

Manutenção do inalador

O meu inalador cheira mal. Isto é normal?

O inalador não deve libertar qualquer odor em particular. Se cheira mal, pode estar contaminado com bolor. Não o utilize. Peça imediatamente ao seu médico que lhe receite um inalador novo. A manutenção correta do seu inalador é muito importante. Volte a colocar a tampa após cada utilização. Limpe com regularidade o exterior do bocal com um pano seco. Nunca expire para o bocal. O bocal não deve ser lavado, retirado ou rodado sem motivo, em circunstância alguma.

O que acontece se o inalador entrar em contacto com humidade/água?

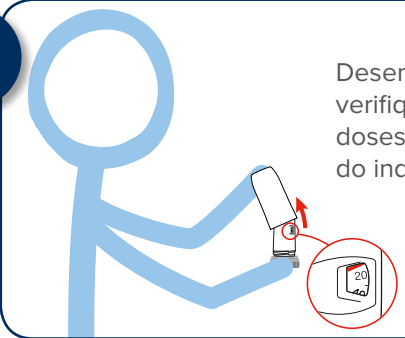
O inalador contém um medicamento sob a forma de um fino pó seco que não deve entrar em contacto com a água. Em termos de manutenção do seu inalador, isso significa que deve limpar o exterior do bocal uma vez por semana com um pano seco. Significa igualmente que não deve expirar para o bocal do inalador: o ar húmido pode reduzir a eficácia do medicamento.

Qual é a melhor maneira de conservar o meu inalador e durante quanto tempo pode ser utilizado?

O inalador deve ser conservado a uma temperatura inferior a 30 °C e num local seco. Não utilize o inalador após a data de validade. Pode encontrar esta data impressa na caixa, a seguir a EXP. Esta indicação é composta por um mês e um ano. A data de validade refere-se ao último dia desse mês.

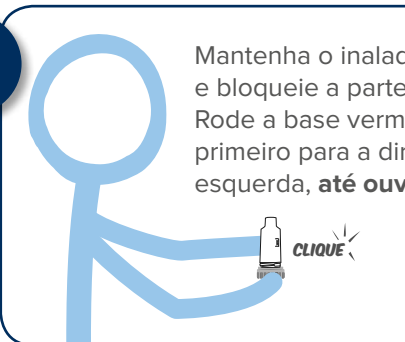
Como utilizar correctamente o meu inalador ?

1



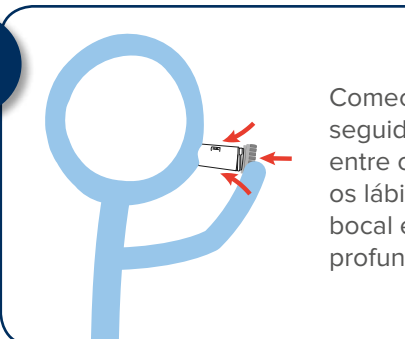
Desenrosque a tampa e verifique o número de doses restantes na janela do indicador de doses.

2



Mantenha o inalador na posição vertical e bloqueie a parte branca com uma mão. Rode a base vermelha com a outra mão, primeiro para a direita e depois para a esquerda, **até ouvir um clique.**

3



Comece por expirar. Em seguida, coloque o bocal entre os dentes. Cerre os lábios em torno do bocal e inspire forte e profundamente.

Perguntas frequentes acerca do inalador

Janela do indicador de doses

Como sei quando devo substituir o meu inalador?

Quando surgir uma marca vermelha na janela do indicador de doses, fica a saber que lhe restam 20 doses. A marca vermelha destina-se a lembrar-lhe que é necessário pedir nova receita. Quando a janela do indicador de doses estiver totalmente vermelha e aparecer o número 0, quer dizer que o seu inalador está vazio e tem de ser substituído.

Não compreendo o indicador de doses e não o vejo a alterar-se.

O indicador de doses indica o número aproximado de doses que restam no seu inalador. O indicador de doses muda (decrece) muito ligeiramente a cada vez que carrega uma dose; a alteração é difícil de perceber para uma dose individual. Deve conseguir ver o progresso do indicador após cerca de 5 doses.

O contador indica 0, mas, se eu sacudir o inalador ouço um ruído como se ainda tivesse algum pó.

É normal que ouça ainda esse ruído, mesmo quando o inalador está vazio. Trata-se de um agente dessecante que garante que o interior do seu inalador se encontra isento de humidade. Não se trata do medicamento propriamente dito.

Carregamento e inalação da dose

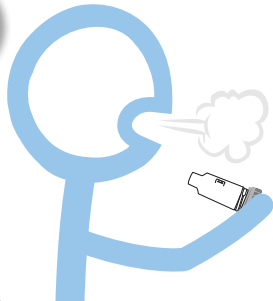
O meu médico disse-me que tenho de inalar após ouvir o clique, mas eu não consigo ouvir o clique com clareza.

Quando carrega uma dose rodando o anel de rotação vermelha deve, em circunstâncias normais, ouvir um clique. Contudo, a intensidade deste clique pode variar e, por vezes, pode ser difícil de ouvir. Se já rodou a base vermelha para a direita e para a esquerda, a dose está correctamente carregada, mesmo que não tenha ouvido o clique.

Após ter carregado o inalador, não tenho a certeza se ouvi o clique. Se rodar o inalador e fizer soar o clique uma segunda vez, corro o risco de tomar 2 doses por engano?

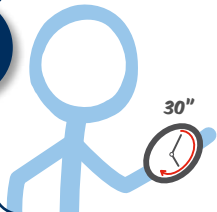
Não. O inalador foi concebido para tornar impossível o carregamento ou a toma de mais do que uma dose de cada vez.

4



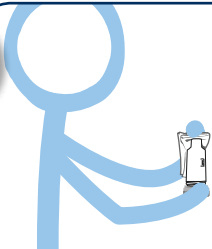
Retire o inalador da boca. Sustenha a respiração durante 7 a 10 segundos e expire.

5



Se precisar de tomar outra inalação, repita os passos 2, 3 e 4 após 30 segundos.

6



Limpe o inalador com um pano seco, evitando qualquer contacto com água. Volte a colocar a tampa no inalador e guarde-o num local seco.

7



Termine, bochechando a boca com água.